

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
第二十六屆陸運會
第一天賽程 (25/09/2024)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	開 幕 禮					
9:15	【1】400米 (初/2)				【2】鉛球 (決)	
9:25	【3】鐵餅 (決)	【4】跳高 (決)		【5】跳遠 (決)		
9:45	【6】1500米 (決)	【7】1500米 (決)	【8】1500米 (決)	【9】1500米 (決)		
10:20	【10】跳高 (決)		【11】鉛球 (決)			【12】跳遠 (決)
10:30	【13】100米 (初/4)	【14】100米 (初/4)	【15】100米 (初/8)	【16】100米 (初/2)	【17】100米 (初/3)	【18】100米 (初/8)
11:00		【19】鉛球 (決)	【20】鐵餅 (決)			
11:30	【21-26】班際4×100米接力賽(決)(中六、中五、中四、中三、中二、中一)					
12:00	午 膳					
1:20	齊 集					
1:30	頒 獎					
2:00	【27】200米 (初/2)	【28】200米 (初/3)	【29】200米 (初/4)			【30】200米 (初/3)
2:10	【31】鉛球 (決)	【32】跳遠 (決)		【33】鐵餅 (決)	【34】跳高 (決)	【35】跳高 (決)
2:45	【36】4×400米 (決)	【37】4×400米 (決)	【38】4×400米 (決)	【39】4×400米 (高級組)(決)	【40】4×400米 (初級組)(決)	
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (26/09/2024)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	【1】100米 跨欄(決/1)	【2】100米 跨欄(決/1)	【3】100米 跨欄(決/1)	【4】100米 跨欄(決/1)	【5】100米 跨欄(決/1)	
9:05	【6】跳遠 (決)	【7】鐵餅 (決)	【8】跳高 (決)	【9】鉛球 (決)		
9:15	【10】200米 (決)	【11】200米 (決)	【12】200米 (決)	【13】200米 (決)	【14】200米 (決)	【15】200米 (決)
9:15					【16】跳遠 (決)	
9:35	【17】800米 (決)	【18】800米 (決)	【19】800米 (決)	【20】800米 (決)		【21】800米 (決)
10:05	【22】100米 (決)	【23】100米 (決)	【24】100米 (決)	【25】100米 (決)	【26】100米 (決)	【27】100米 (決)
10:15	【28】三級跳遠 (決)	【29】三級跳遠 (決)	【30】跳遠 (決)	【31】跳高 (決)	【32】鐵餅 (決)	【33】鉛球 (決)
10:20	【34】400米 (決)	【35】400米 (決)	【36】400米 (決)	【37】400米 (決)	【38】400米 (決)	【39】400米 (決)
10:35	【40】4×100米 (決)	【41】4×100米 (決)	【42】4×100米 (決)	【43】4×100米 (決)	【44】4×100米 (決)	【45】4×100米 (決)
11:10	【46】 校友會杯班際師生4×50米接力賽(中五至中六組) 【47】 校友會杯班際師生4×50米接力賽(中三至中四組) 【48】 校友會杯班際師生4×50米接力賽(中一至中二組)					
11:35	頒 獎					
12:30	午 膳					
1:50	齊 集					
2:10	【49】 小學友校4×100米接力邀請賽(女子組) 【50】 小學友校4×100米接力邀請賽(男子組)					
2:20	小學友校接力邀請賽【頒獎】					
2:25	【51】家長教師會杯4x50米競步賽					
2:35	家長教師會杯競步賽【頒獎】					
2:40	【52】1200米社際混合賽					
2:55	1200米社際混合賽【頒獎】					
3:00	啦啦隊表演					
3:15	閉幕禮及頒獎禮					
4:15	完 結					