

第二十六屆陸運會練習日

19/9-23/9 將舉行陸運會田徑練習，讓同學在賽前作好準備，詳情如下：

日期及時間	19/9(四) (3:20-4:20)	20/9(五) (4:20-5:30)	23/9(一) (4:00-5:00)
跑道	跨欄(55)		跨欄(55)
兩天操場	跳高(54)	跳遠/三級跳遠(55)	跳高(54)
小球場	鉛球、鐵餅(66)	鉛球、鐵餅(66)	

歡迎已報名有關賽事同學出席練習(必須帶備體育服)。

如有任何問題可向黃家傑老師查詢。